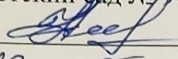


СОГЛАСОВАНО

Старшая медсестра МБДОУ

«Детский сад № 90 «Елочка»

 Куракова Н.Н.

«29» 05 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 90 «Елочка»

 Алборова С.Ф.

«29» 05 2025 г.

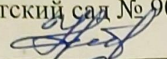
Организация режима пребывания детей
Режим дня в 1 младшей группе № 1 (теплый период)

Мероприятия	Время проведения				
На улице: прием детей, самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика	06.00-08.00				
Возвращение с прогулки	08.00-08.10				
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	08.10-08.20				
Завтрак	08.10-08.40				
Гигиенические процедуры	08.40-08.50				
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	08.50-09.00				
Прогулка	09.00-11.00				
Организованная образовательная деятельность (на улице)	09.00-09.10	09.00-09.10	09.00-09.10	09.00-09.10	
Второй завтрак	10.00-10.10				
Возвращение с прогулки	11.00-11.10				
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.10-11.20				
Обед	11.20-11.50				
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры	11.50-12.00				
Дневной сон	12.00-15.00				
Постепенный подъем, подготовка к полднику	15.00-15.10				
Полдник	15.10-15.20				
Самостоятельная деятельность, игры	15.20-16.15				
Подготовка к ужину, гигиенические процедуры	16.15-16.25				
Ужин	16.20-16.40				
Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	16.45-17.00				
Прогулка, уход детей домой	17.00-18.00				

СОГЛАСОВАНО

Старшая медсестра МБДОУ

«Детский сад № 90 «Елочка»

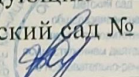
 Куракова Н.Н.

« 29 » 05 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 90 «Елочка»

 Алборова С.Ф.

« 29 » 05 2025 г.

**Организация режима пребывания детей
Режим дня в 1 младшей группе № 2 (теплый период)**

Мероприятия	Время проведения				
На улице: прием детей, самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика	06.00-08.00				
Возвращение с прогулки	08.00-08.10				
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	08.10-08.20				
Завтрак	08.10-08.40				
Гигиенические процедуры	08.40-08.50				
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	08.50-09.00				
Прогулка	09.00-11.00				
Организованная образовательная деятельность (на улице)	09.20-09.30	09.20-09.30	09.20-09.30	09.20-09.30	
Второй завтрак	10.00-10.10				
Возвращение с прогулки	11.00-11.10				
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.10-11.20				
Обед	11.20-11.50				
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры	11.50-12.00				
Дневной сон	12.00-15.00				
Постепенный подъем, подготовка к полднику	15.00-15.10				
Полдник	15.10-15.20				
Самостоятельная деятельность, игры	15.20-16.15				
Подготовка к ужину, гигиенические процедуры	16.15-16.25				
Ужин	16.25-16.45				
Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	16.45-17.00				
Прогулка, уход детей домой	17.00-18.00				

СОГЛАСОВАНО

Старшая медсестра МБДОУ

«Детский сад № 90 «Елочка»

Куракова Н.Н.

«29» 05 2025г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 90 «Елочка»

Алборова С.Ф.

«29» 05 2025 г.

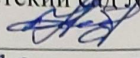
**Организация режима пребывания детей
Режим дня в 1 младшей группе № 5 (теплый период)**

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>				
На улице: прием детей, самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика	06.00-08.00				
Возвращение с прогулки	08.00-08.10				
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	08.10-08.20				
Завтрак	08.15-08.35				
Гигиенические процедуры	08.40-08.50				
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	08.50-09.00				
Прогулка	09.00-11.00				
Организованная образовательная деятельность (на улице)	09.40-09.50	09.40-09.50	09.40-09.50	09.40-09.50	
Второй завтрак	10.00-10.10				
Возвращение с прогулки	11.00-11.10				
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.10-11.25				
Обед	11.25-11.50				
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры	11.50-12.00				
Дневной сон	12.00-15.00				
Постепенный подъем, подготовка к полднику	15.00-15.10				
Полдник	15.10-15.20				
Самостоятельная деятельность, игры	15.20-16.15				
Подготовка к ужину, гигиенические процедуры	16.15-16.25				
Ужин	16.25-16.45				
Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	16.45-17.00				
Прогулка, уход детей домой	17.00-18.00				

СОГЛАСОВАНО

Старшая медсестра МБДОУ

«Детский сад № 90 «Елочка»

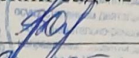
 Куракова Н.Н.

«29» 05 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 90 «Елочка»

 Алборова С.Ф.

«29» 05 2025 г.

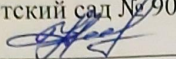
Организация режима пребывания детей
Режим дня во второй младшей группе № 4 (теплый период)

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>				
На улице: прием детей, самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика	06.00-08.00				
Возвращение с прогулки	08.00-08.10				
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	08.10-08.20				
Завтрак	08.20-08.40				
Гигиенические процедуры	08.40-08.50				
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	08.50-09.00				
Прогулка	09.00-11.05				
Организованная образовательная деятельность (на улице)	09.40-09.55	09.40-09.55	09.40-09.55	09.40-09.55	
Второй завтрак	10.00-10.10				
Возвращение с прогулки	11.05-11.15				
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.15-11.30				
Обед	11.30-11.55				
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры	11.55-12.00				
Дневной сон	12.00-15.00				
Постепенный подъем, подготовка к полднику	15.00-15.10				
Полдник	15.10-15.20				
Самостоятельная деятельность, игры	15.20-16.15				
Подготовка к ужину, гигиенические процедуры	16.15-16.30				
Ужин	16.30-16.50				
Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	16.45-17.00				
Прогулка, уход детей домой	17.00-18.00				

СОГЛАСОВАНО

Старшая медсестра МБДОУ

«Детский сад № 90 «Елочка»

 Куракова Н.Н.

« 29 » 05 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 90 «Елочка»

 Алборова С.Ф.

« 29 » 05 2025 г.

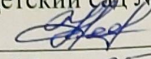
**Организация режима пребывания детей
Режим дня во второй младшей группе № 3 (теплый период)**

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>				
На улице: прием детей, самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика	06.00-08.00				
Возвращение с прогулки	08.00-08.10				
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	08.10-08.20				
Завтрак	08.20-08.40				
Гигиенические процедуры	08.40-08.50				
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	08.50-09.00				
Прогулка	09.00-11.20				
Организованная образовательная деятельность (на улице)	10.00-10.15	10.00-10.15	10.00-10.15	10.00-10.15	
Второй завтрак	10.05-10.15				
Возвращение с прогулки	11.20-11.30				
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.30-11.40				
Обед	11.40-12.10				
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры	12.10-12.20				
Дневной сон	12.20-15.00				
Постепенный подъем, подготовка к полднику	15.00-15.10				
Полдник	15.10-15.20				
Самостоятельная деятельность, игры	15.20-16.15				
Подготовка к ужину, гигиенические процедуры	16.15-16.25				
Ужин	16.30-16.45				
Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	16.45-17.00				
Прогулка, уход детей домой	17.00-18.00				

СОГЛАСОВАНО

Старшая медсестра МБДОУ

«Детский сад № 90 «Елочка»

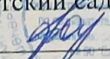
 Куракова Н.Н.

« 29 » 05 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 90 «Елочка»

 Алборова С.Ф.

« 29 » 05 2025 г.

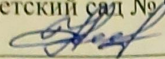
**Организация режима пребывания детей
Режим дня в средней группе № 7 (теплый период)**

Мероприятия	Время проведения				
На улице: прием детей, самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика	06.00-08.00				
Возвращение с прогулки	08.00-08.10				
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	08.10-08.20				
Завтрак	08.20-08.40				
Гигиенические процедуры	08.40-08.50				
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	08.50-09.00				
Прогулка	09.00-11.20				
Организованная образовательная деятельность (на улице)	10.05-10.25	10.05-10.25	10.05-10.25	10.05-10.25	
Второй завтрак	10.15-10.25				
Возвращение с прогулки	11.20-11.30				
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.30-11.40				
Обед	11.40-12.10				
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры	12.10-12.20				
Дневной сон	12.20-15.00				
Постепенный подъем, подготовка к полднику	15.00-15.10				
Полдник	15.10-15.20				
Самостоятельная деятельность, игры	15.20-16.15				
Подготовка к ужину, гигиенические процедуры	16.15-16.25				
Ужин	16.30-16.50				
Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	16.50-17.00				
Прогулка, уход детей домой	17.00-18.00				

СОГЛАСОВАНО

Старшая медсестра МБДОУ

«Детский сад № 90 «Елочка»

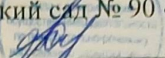
 Куракова Н.Н.

« 29 » 05 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 90 «Елочка»

 Алборова С.Ф.

« 29 » 05 2025 г.

**Организация режима пребывания детей
Режим дня в средней группе № 6 (теплый период)**

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>				
На улице: прием детей, самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика	06.00-08.00				
Возвращение с прогулки	08.00-08.10				
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	08.10-08.20				
Завтрак	08.20-08.40				
Гигиенические процедуры	08.40-08.50				
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	08.50-09.00				
Прогулка	09.00-11.25				
Организованная образовательная деятельность (на улице)	10.25-10.45	10.25-10.45	10.25-10.45	10.25-10.45	
Второй завтрак	10.30-10.40				
Возвращение с прогулки	11.25-11.35				
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.35-11.45				
Обед	11.45-12.15				
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры	12.15-12.25				
Дневной сон	12.25-15.10				
Постепенный подъем, подготовка к полднику	15.10-15.20				
Полдник	15.20-15.30				
Самостоятельная деятельность, игры	15.30-16.20				
Подготовка к ужину, гигиенические процедуры	16.20-16.35				
Ужин	16.35-16.55				
Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	16.55-17.00				
Прогулка, уход детей домой	17.00-18.00				

СОГЛАСОВАНО

Старшая медсестра МДОУ

«Детский сад № 20 «Блочная»

Куракова Н.Н.

2023 г.

УТВЕРЖАЮ

Заместитель МДОУ

«Детский сад № 20 «Блочная»

Колесникова С.В.

2023 г.

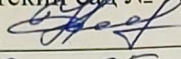
**Организация режима пребывания детей
Режим дня в старшей группе № 10 (теплый период)**

Мероприятия	Время проведения				
На улице: прием детей, самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика	08.00-08.10				
Возвращение с прогулки	08.10-08.15				
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	08.15-08.20				
Завтрак	08.20-08.40				
Гигиенические процедуры	08.40-08.50				
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	08.50-09.00				
Прогулка	09.00-11.30				
Организованная образовательная деятельность (на улице)	10.35-11.00	10.35-11.00	10.35-11.00	10.35-11.00	
Второй завтрак	10.30-10.40				
Возвращение с прогулки	11.30-11.40				
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.40-11.50				
Обед	11.50-12.20				
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры	12.20-12.30				
Дневной сон	12.30-15.00				
Постепенный подъем, подготовка к полднику	15.00-15.10				
Полдник	15.10-15.20				
Самостоятельная деятельность, игры	15.20-16.20				
Подготовка к ужину, гигиенические процедуры	16.20-16.35				
Ужин	16.35-16.55				
Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	16.55-17.00				
Прогулка, уход детей домой	17.00-18.00				

СОГЛАСОВАНО

Старшая медсестра МБДОУ

«Детский сад № 90 «Елочка»

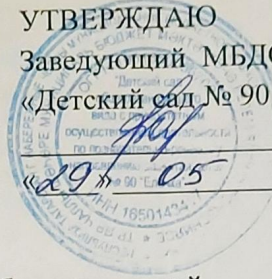
 Куракова Н.Н.

«29» 05 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 90 «Елочка»

 Алборова С.Ф.

«29» 05 2025 г.

**Организация режима пребывания детей
Режим дня в старшей группе № 11 (теплый период)**

Мероприятия	Время проведения					
На улице: прием детей, самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика	06.00-08.00					
Возвращение с прогулки	08.00-08.10					
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	08.10-08.25					
Завтрак	08.25-08.45					
Гигиенические процедуры	08.45-08.55					
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	08.55-09.00					
Прогулка	09.00-11.35					
Организованная образовательная деятельность (на улице)	10.55-11.20	10.55-11.20	10.55-11.20	10.55-11.20		
Второй завтрак	10.10-10.20					
Возвращение с прогулки	11.35-11.45					
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.45-11.55					
Обед	11.55-12.25					
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры	12.25-12.30					
Дневной сон	12.30-15.00					
Постепенный подъем, подготовка к полднику	15.00-15.10					
Полдник	15.10-15.20					
Самостоятельная деятельность, игры	15.20-16.25					
Подготовка к ужину, гигиенические процедуры	16.25-16.35					
Ужин	16.35-16.55					
Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	16.55-17.00					